RÖVIDEN

Kisteleki utcai fórum lesz

Székesfehérvár *(hp)* – Október 13-án, csütörtökön 16 órától utcafórumot szervez *Deák Lajosné*, önkormányzati képviselő a Kisteleki utca közlekedési rendjéről. A fórumon részt vesz *Bozai István*, a Városgondnokság vezetője és *Nagy Zsolt*, a közlekedési iroda vezetője is. A helyszín a Kisteleki és a Tas utca kereszteződése, rossz idő esetén a Hétvezér Iskolában várják a résztvevőket.

Rendhagyó világnap

Székesfehérvár *(hp)* – Az István Király Általános Iskola rendhagyó tanítási napot rendezett az állatok világnapja tiszteletére. A harmadikas diákok az Iszkai úti lovardába látogattak: megismerték a rideg állattartást, lovagoltak, kecskegidákat etettek és kiskutyákkal játszottak. Sőt, délután saját házi kedvenceiket is behozhatták az iskolába.

A kocka bűvöletében

MÁSODPERCEK A volt hétvezéres Varsányi Tamás nyerte a versenyt

Székesfehérvár *(hp)* – **Magyar csapat is részt vesz az egy hét múlva kezdődő bangkoki Rubik-kocka világbajnokságon. A Hétvezér iskolában 2009 óta rendeznek versenyt.**



Fotó: Nagy Norbert

Nem elég a háromdimenziós gondolkodás képessége, a kézügyességen is értékes másodpercek múlnak

Amíg a világ más országaiban szinte évtizedeken át töretlen népszerűségnek örvendett Rubik Ernő 1974-es találmánya, a bűvös kocka, addig Magyarországon gyakorlatilag csak 2005-től kezdődtek meg újra a kockakirakó versenyek. Székesfehérváron *Varga István*, a VOSZ Fejér megyei elnöke karolta fel a versenyötletet, így a megyeszékhelyen 2009 óta ad helyet a rendezvénynek a Hétvezér Általános Iskola.

– Hihetetlen a fejlődés: az első Rubik-kocka világbajnokságot 1981-ben rendezték meg, aztán a 2003-as világbajnokságon még 16,4 másodperces átlaggal nyert a leggyorsabb kirakó, a 2009-es düsseldorfi vébén tíz másodperc körüli átlagos idővel még lehetett nyerni, az egy hét múlva kezdődő, bangkoki világbajnokságon viszont már tíz másodperc alá kell leszorítani az öt körös abszolválási időt annak, aki nyerni szeretne– mondta lapunknak *Kovács János*, a Rubik Stúdió ügyvezetője, akitől azt is megtudtuk, a világban már olyan sokan gyakorolják a bűvös kocka kirakását, hogy reális esély van arra, hogy ezt a „tevékenységet" elismert sportággá lehessen alakítani. A bangkoki vébére egyébként már összeállt a kilenc tagú magyar csapat, amelynek tagja az a *Baticz Milán*, aki a világranglistán az előkelő 12. helyen szerepel, rekordja a 3x3x3-as kockán 7,58 másodperc!

Reális az esély arra, hogy elimsert sportággá válhasson a kockakirakás

A székesfehérvári versenyt egyébként a korábbi hétvezéres, ma széchenyis tanuló *Varsányi Tamas* nyerte, második a Vasvári Gimnázium tanulója, *Máté Balázs* lett, harmadik helyen pedig a Jákyba járó *Molnár Benjámin* végzett – tudtuk meg *Lángfalvy Péterné* iskolaigazgatótól.

további képek, információk

fmh.hu

Segít a palacsinta

Különleges vasárnap volt a Mura utcában

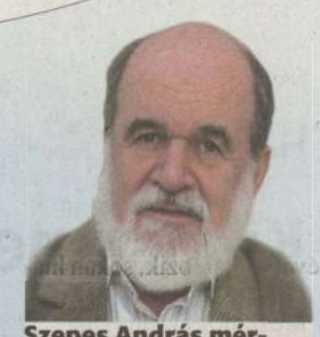
Székesfehérvár *(str)* – **A város egyik feszültségekkel teli pontján, ahol romák és magyarok élnek egy lakótelepen, az egyik lakó közös palacsintázásra invitálta a gyerekeket vasárnap.**

Minden kezdeményezés, amely az együttélést igyekszik elősegíteni, fontos próbálkozás, akkor is, ha az első nem akkora siker, mint amire a szervező vágyik. *Telegdiné Tóth Mária* a Mura utcában lakik, ahol oly´ sokféle ember él együtt, s ahol ezért sok a feszültség is. Az asszony egyszer csak gondolt egyet, szeretné, ha a közösségek, legyenek azok akár cigányok vagy magyarok, megpróbálnának közeledni egymáshoz. Jó érzékkel a gyerekekhez fordult első körben, akiket múlt vasárnap palacsintázásra invitált. Az időjárás is kedvezett neki és két szomszédasszonya programjának, csodás napsütésben várták a gyerekeket.

– Előfordul, hogy az egyik gyerek azért nem játszhat a másikkal, mert más közösséghez tartozik. Szerettünk volna változtatni ezen, s azok, akik egyébként nem barátkozhatnak egymással, a palacsintázás közben ezt megtehessék. Lepakoltunk két megterített asztallal, vittük le az éjjel, hajnalban sütött palacsintákat, amelyeket lekvárral, kakaóval, fahéjjal töltöttünk meg, de volt sütemény és üdítő is. Az eseményre huszonhat gyerek érkezett, s mind a százegyvennégy palacsinta elfoggyott! – így a szervező, aki ezt az alkalmat még csak félsikernek könyveli el, de azt reméli, legközelebb már több gyereket tudnak fogadni. Az első alkalommal is volt minden, ami nevetésre, kikapcsolódásra invitálta a gyerekeket: vetélkedők, ki-mit-tud, ének, sport, újságtánc. A gyerekek kedves rajzokkal és sógyurma szobrocskával köszönték meg Marika néninek ezt a kellemes vasárnapot.

Fehérvár

Helyi álmok, helyi valóság



Szepes András mérnök, tanszékvezető

Magánemberként érdekel minden hír, ami a városban, a város javára történik. De legalább ennyire érdekel az is, ami majd történni fog. Szeretek „turkálni" a lehetőségek között. Tudom, mint nekem is, másoknak is fontosak a kulturális események, szeretünk kimenni egy-egy forgatagba, nézelődni a kiállított termékek között. Ugyanakkor azért is olvasója vagyok a lapnak, mert a Mérnöki Kamara elnökeként fontos, hogy tájékozott legyek környezetem gazdaságának alakulásában is. Szívesen olvasnék olyan beruházásokról, amelyekben a helyi tervezők álmait helyi vállalkozások valósítják meg.

Megkérdeztük olvasóinkat

Hirdetés

Sütikuckó
Székesfehérvár, Sütő u. 46.
Telefon: 22/784-352
Szeretettel köszöntjük a közeljövőben névnapjukat ünneplő kedves vásárlóinkat.
Kínálja vendégeit a cukrászüzem termékeivel:
– pogácsa (sajtos, tepertős)
– sajtos masni
– sütemények
– dísztorták
Kínálatunkat megtekintheti a www.zrinyicuki.hu honlapon is.
Várjuk meglisztelő megrendelését.

Tondach BOLERO kerámia tetőcserép
Terrakotta, piros és rézbarna színekben!

Most hihetetlenül kedvező áron, okt. 6-tól amíg a készlet tart.
1660 Ft/m²
Fehérvár Tető Kft.
Szfvár, Őrhalom u. 3.
Tel.: 22/500-047
info@fehervarteto.hu
www.fehervarteto.hu

PARKETTA DISZKONT
NYÍLÁSZÁRÓ és parketta szaküzlet
Székesfehérvár, Berényi út 16. • Nyitva tartás: h.-p.: 9-17, szo.: 9-12-ig
Telefon: 06-20/400-5036 • www.parkettadiszkont.hu • parkettafehervar@gmail.com
TUD JOBBAT?
ABLAK: Műanyag nyílászárók közvetlenül a gyártótól! 52% kedvezmény a gyári listaárból!
PARKETTA: Tervezzük együtt otthonát! Szalagparketta 3 990,-/m²-től 6 mm-es laminált 990,-/m²-től
BELTÉRI AJTÓ: CPL ajtók INGYENES beépítéssel fenyő ajtó már 18 990,--tól
Az árak az ÁFA-t tartalmazzák, az akció október 6-tól a készlet erejéig tart.
További termékeink: garázskapu, tetőtéri ablak, csempe és járólap, hőszigetelés.

Maroshegyi Böndörödő: a negyedik

Székesfehérvár *(szz)* – A Gárdonyi Géza Művelődési Ház előtt negyedik alkalommal rendezik meg a maroshegyi Böndörödőt. A szüreti mulatságot október 8-án tartják 9 órától 22 óráig – nem csak maroshegyieknek. Lesz főzőverseny, meseműsort ad a Mákvirágok Színjátszócsoport. A szekeres, hintós, csikós szüreti felvonulás 12 órakor kezdődik. Délután lesz íjászbemutató, néptáncműsor, fellép a Tilinkó Együttes, bordalokkal szerepel a pécsi Vivat Bacchus énekegyüttes. Borlopó versenyt is tartanak. A Vujicsics Együttes koncertje 18.30 órakor kezdődik, ezt *Papp Györgyi* slágerórája követi, műsort ad *Balogh József* harmonikás, végül pedig mindenki táncra perdülhet.

Újraírják a díszfeliratot

Székesfehérvár *(hp)* – **Október végén kezdik meg a nemrég „felfedezett" városházi díszfeliratnak a helyreállítását.**

A város neves, ismert közéleti embereit tömörítő Székesfehérvár Jövőjéért Egyesület legutóbbi, Magyar Király Hotelben tartott ülésén arról döntöttek a tagok, hogy a tagdíjakból előteremtik azt a mintegy másfél millió forintot, ami szükséges a városháza Nagytanácstermében egykorvolt díszfelirat újrafestéséhez. Korábban senki nem emlékezett arra, hogy a terem hátsó falán feliratok voltak, mígnem *Schultz György* egy régiségvásáron rátalált azokra az 1938-ban készült fotókra, amelyeken világosan látható a szöveg. A felirat 900-tól követi nyomon Székesfehérvár történelmét, amikor Árpád fejedelem családjával megszáll Fehérvár területén, egészen 1919-ig, amikor Horthy fővezér bevezeti a városba a magyar nemzeti hadsereget. A 3500 betűt, hatvan évszámot tartalmazó felirat festése e hónap végén kezdődhet és több hónapon át tart majd.



Fotó: Pati-Nagy Bence

Az egyesület tagjai a tagdíjakból teremtik elő a felirat költségeit

MONARCHIA BORSZAKÜZLET
Székesfehérvár, Ady Endre u. 6./a
Tel.: 06-22/503-446
ŐSZI AKCIÓ

Október 6-tól a készlet erejéig.	Eredeti ár	Akciós ár
Bodri Szekszárdi Kadarka 2007	~~3 100,-~~	1 990,-
Weninger Soproni Frettner Cuvée 2005	~~3 390,-~~	2 190,-
Chateau Dereszla Tokaji Félédes Dorombor 2008	~~1 490,-~~	990,-
Iványi Zsófia Villányi Ignác Cuvée 2006	~~8 290,-~~	4 590,-
Hétszőlő Dessewffy Édes Szamorodni 2004	~~1 890,-~~	990,-

Neki is sikerült 3 hónap alatt -30 kg!

A fogyókúra már önmagában is erőt próbáló feladat, nemhogy az utána következő időszak, amikor meg kell tartani az elért álomsúlyt. Pedig a Freya Alakformáló Szalonban ezt már nagyon sok ember megtette. Nem szükséges hozzá más, mint elhatározás, kitartás, a segítséget pedig a Freyában megkapja mindehhez.

Ez történt Gájásy Györggyel is. 3 hónap alatt sikerült 30 kilogramm súlyfeleslegétől megszabadulnia, amit azóta is megtart.

Vonakodva jött el hozzánk – meséli Vargáné Baracskai Katalin a szalon tulajdonosa. Többször megnézte a weblapot, hallott rólunk sok jó információt, de nagyon nehezen szánta rá magát. Végül édesanyja és családja biztatására elhatározta, hogy fontos az egészsége. Szeretné a kisfiát egészségesen és vidáman felnevelni.



A kúra kezdetén

Kitűzte maga elé a célt, hogy a fia keresztelőjére bele szeretne férni régi kedvenc ruháiba. Ezt egy kicsit túlteljesítette, mert a ruha végül leesett róla, és újat kellett vennie.

Fiatal kora ellenére jöttek az egészségi gondok. Verte a víz, mire felért a lépcsőn, még akkor is, ha a fiát nem vitte a kezében. Egyre nehezebben ment még a séta is. Problémás volt bekötni a cipőfűzőt...

Eldöntötte ez így nem mehet tovább, véget kell vetni ennek.

A kúrát így jellemezte: az első 3 nap „rettenetes" volt, hiszen mindig szeretett enni.

A további 2 hét „érdekes volt". Nem ült az asztalhoz, amikor a család evett, nehogy kísértésbe essen, hiszen a családdal együtt töltött vacsorának nehezen lehet ellenállni.

Mikor 2 hét után leadott 8 kilót és rengeteg centit, olyan lendületet és erőt kapott, ami megváltoztatott mindent. Ezután már nem zavarta, ha esznek mellette, ő tudja mi jó neki. Megtalálta azokat az ínycsiklandó finomságokat, amik nem hízlalnak, és jóízűen eszi őket. Nem koplal és nem von meg magától semmit. Pontosan tudja az ételek és italok kalóriatartalmát. Tudja, mennyi kalória van egy pohár sörben, fröccsben vagy akár egy kupica pálinkában. Tudja, ha egy kicsit elengedi magát, hogyan lehet néhány nap alatt visszaállítani az eredeti életvitelt. Az édességet sem vonta meg magától, hiszen ha arra vágyik, eszik egy túró rudit vagy gyümölcsöt.

És miért érte meg mindez? Ma már felszalad úgy a lépcsőn, hogy meg sem érzi. Nem izzad, ha nyári melegben sétál. És a kisfiát (aki 17 kg) keresztelőjén végig a kezében tartotta minden „mellékhatás nélkül". Ja és még egy pozitív eredmény: nem horkol éjszakánként, aminek párja örül legjobban. Mindezt a MIAOMEI kúra segítségével tudta véghezvinni és azóta is megtartani. A MIAOMEI rendkívül hatékony módszer a zsírpárnák eltüntetéséhez és az egészség helyreállításához. Elsősorban egészségmegőrző, fiatalító kúraként tartják számon Kínában, a fogyás csupán „kellemes mellékhatás". *(x)*



4 hónap után -30 kg

FREYA ALAKFORMÁLÓ SZALON
Szfvár, Pozsonyi u. 116. • 20/4971-363 • www.freyaszalon.hu
2 hetes intenzív kúra most 25% kedvezménnyel!